

La CLEM

Es un mecanismo que hace seguimiento a las políticas públicas de mujer para garantizar sus derechos y el ejercicio pleno de su ciudadanía...

15 Años



CONGRESO
DE LA REPÚBLICA
DE COLOMBIA
SENADO DE LA REPÚBLICA

COMISIÓN LEGAL PARA
LA EQUITAD DE LA MUJER

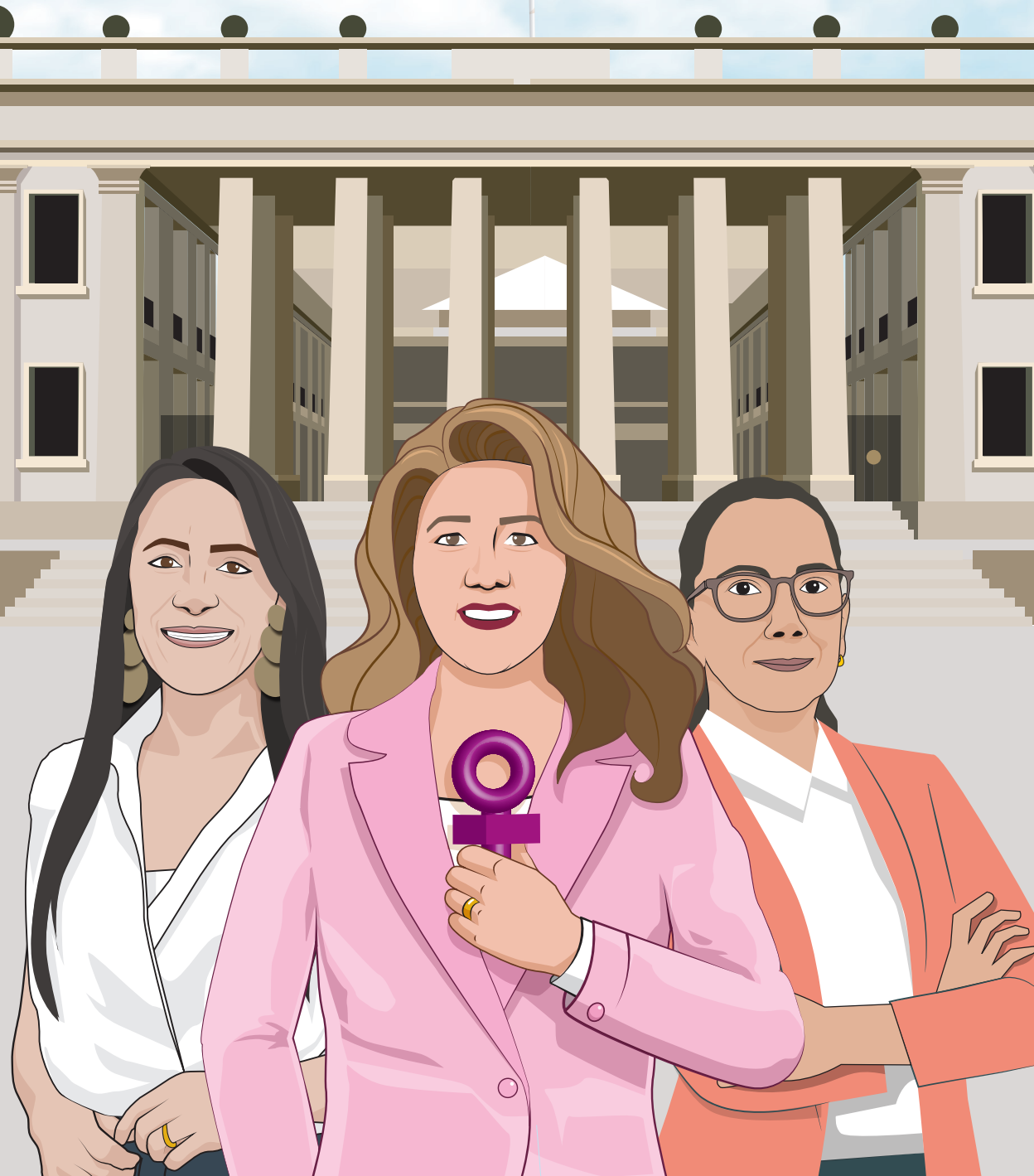
LORENA
RÍOS CUELLAR

Presidente de la Comisión Legal
para la Equidad de la Mujer
2024-2025



CONGRESO
DE LA REPÚBLICA
DE COLOMBIA
SENADO DE LA REPÚBLICA

COMISIÓN LEGAL PARA
LA EQUIDAD DE LA MUJER



Esta agenda perteneca a:

Nombre:

Edad:

Dirección:

Dirección oficina:

Teléfono fijo:

Teléfono oficina:

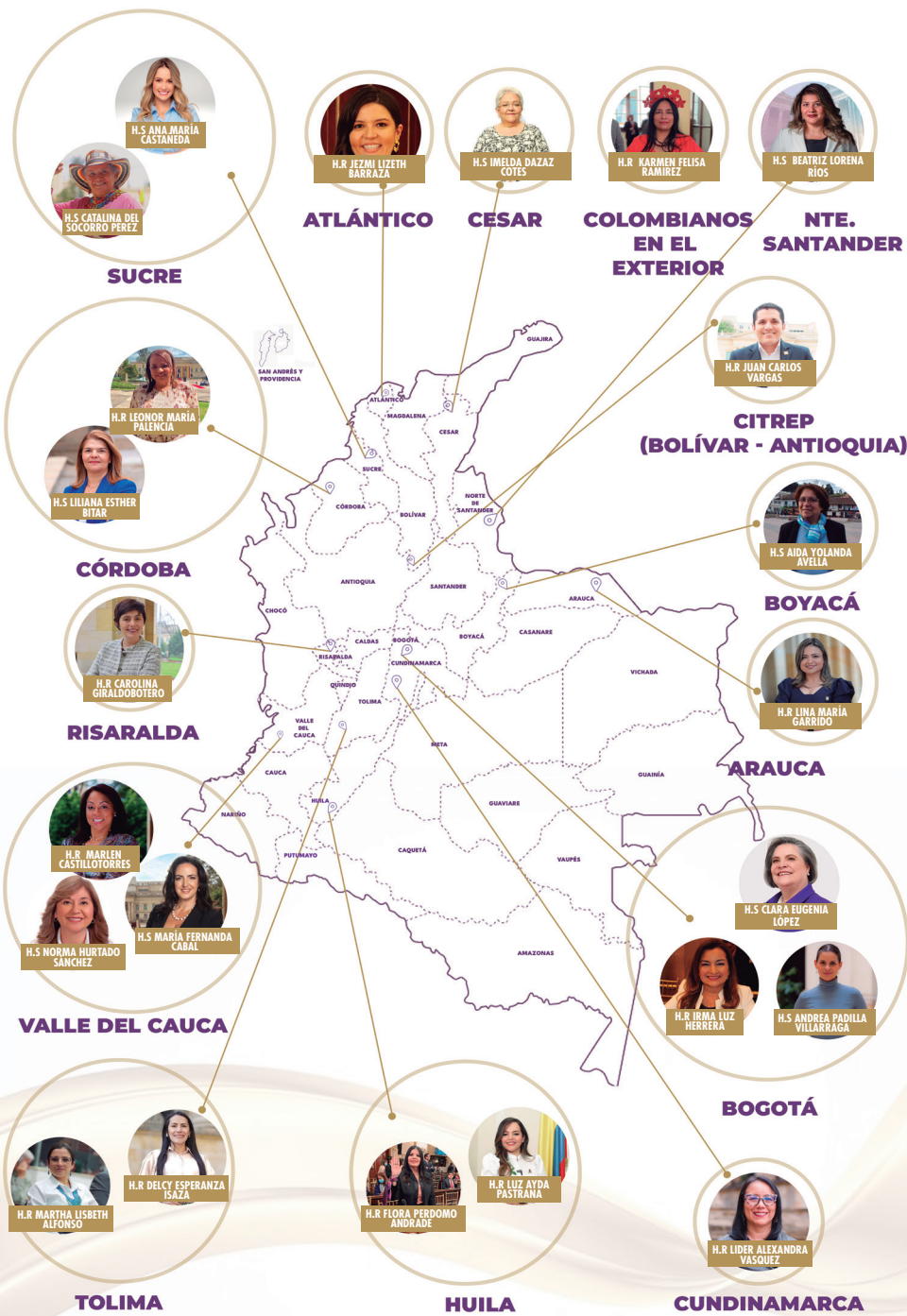
Teléfono móvil:

Correo electrónico:

Ciudad:

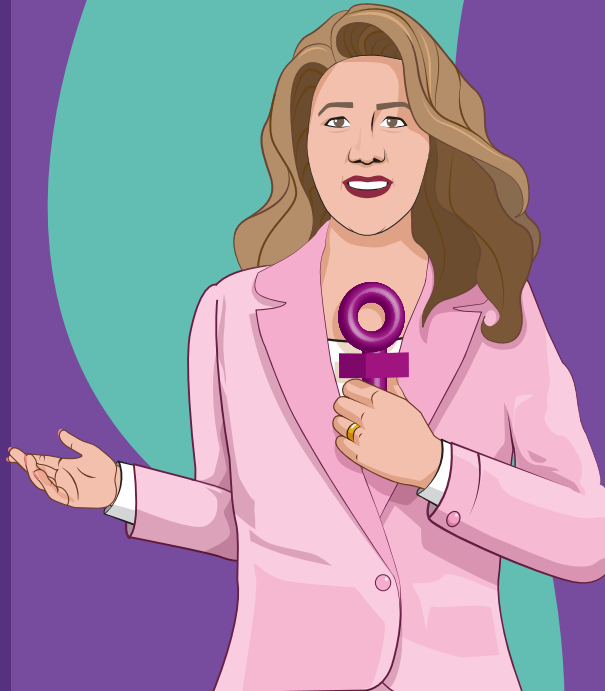
“ El primer trabajo organizado y colectivo de las mujeres en el Congreso de la República, se da luego de 48 años a la llegada de la primera mujer a una curul. A través de la Bancada de Mujeres en el año de 2006, se constituye la primera Comisión Accidental para el Trabajo por la Equidad de Género, los Derechos Sociales, Políticos, Laborales y la Salud Mental, Sexual y Reproductiva de la Mujer. ”

COMISIÓN LEGAL PARA LA EQUIDAD DE LA MUJER





La Comisión Legal para la Equidad de la Mujer es una herramienta para promover las acciones necesarias y eficaces para el desarrollo de políticas públicas que permiten posicionar los temas de género en los distintos territorios; como también promover la participación de la mujer en los cargos de elección popular y cargos públicos de nivel territorial.



2025

Enero 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo 2025

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto 2025

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septiembre 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ✂ 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer
- ✂ 26 de marzo: Día mundial de la prevención del Cáncer de Cuello Uterino
- ✂ 10 de mayo: Día de las madres
- ✂ 24 de mayo: Día Internacional de las Mujeres por el Desarme
- ✂ 28 de mayo: Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres
- ✂ 25 de julio: Día Internacional de la mujer negra, latinoamericana y caribeña
- ✂ 5 de septiembre: Día Internacional de la Mujer Indígena
- ✂ 23 de septiembre: Día Nacional de los derechos políticos de la Mujer
- ✂ 11 de octubre: Día Internacional de la Niña
- ✂ 15 de octubre: Día Internacional de las Mujeres Rurales
- ✂ 17 de octubre: Aniversario del sufragio femenino
- ✂ 19 de octubre: Día Mundial de Cáncer de mama
- ✂ 25 de noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

TABLA DE CONTENIDO

Introducción: Construyendo el camino hacia los 15 años de la Comisión Legal para la Mujer del Congreso de la República de Colombia.....	8.
Antecedentes: El detrás de cámaras de un trabajo encaminado hacia la equidad de género en Colombia.....	11
Capítulo I - Paso a paso para la conformación de la Comisión Legal de la Mujer en los Concejos y Asambleas.....	13
Capítulo II - ¿Cómo debe funcionar la Comisión Legal en Concejos y Asambleas?.....	26
Capítulo III - La importancia de los temas de la mujer en los Planes de Desarrollo Territorial.....	38
Capítulo IV - ¿Cómo hacer seguimiento efectivo al presupuesto destinado para las políticas públicas de las mujeres?.....	50
Capítulo V - Razón de ser de la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer en el Congreso de la República y en los territorios.....	64
Capítulo VI - Articulación entre las Comisiones para la Equidad de la Mujer.....	76
Capítulo VII CONPES Consejo Nacional de Política Económica y Social.....	90
Capítulo VIII - Buena práctica: “La Casa Social de la Mujer, Centro de Emprendimiento e Innovación”, una apuesta de Asodamas de Colombia.....	104
Biografías:	
Presidente de la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer 2024-2025	120
Vicepresidente de la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer 2024-2025	134

Construyendo el camino hacia los 15 años de la Comisión Legal para la Mujer del Congreso de la República de Colombia



Gracias a la labor legislativa realizada por las mujeres congresistas, se presentó la iniciativa para crear la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer, con el fin de trabajar por la equidad de género, la garantía y promoción de los derechos e intereses estratégicos de las mujeres colombianas.

¡48 años del primer trabajo organizado de mujeres después de la llegada de la mujer a una curul!

Dicha iniciativa se convertiría en la Ley 1434 de 2011, dando vía libre a la creación de lo que conocemos hoy como la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer del Congreso de Colombia.



Ahora, reflexionemos:

¿Sabías que en Colombia existían estos espacios de garantía para los derechos de las mujeres?

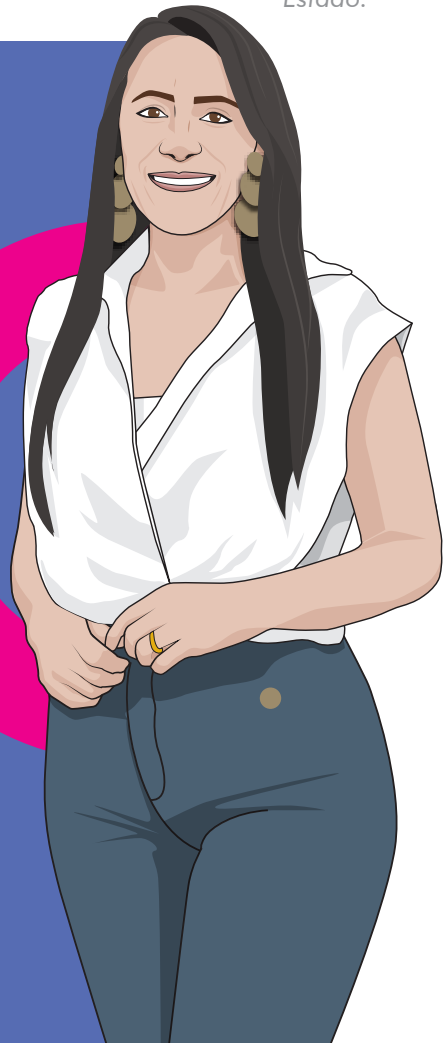
¿Identificas en tu territorio una Comisión Legal para la Equidad de la Mujer? Escríbelo aquí:

El detrás de cámaras de un trabajo
encaminado hacia la equidad de género
en Colombia

La propuesta de llevar las CLEM a los territorios, se creó pensando en la generación de espacios de concertación y de sinergias colaborativas entre la sociedad civil, administración pública y entes de seguimiento y control político, a fin de organizar y escalar a nivel nacional sus inquietudes y necesidades.

*Las 32 Asambleas
Departamentales
ya cuentan con
el 100% de
creaciones de las
CLEM y, en los
1.104 Concejos
Municipales
y Distritales,
va un 76,6% de
inmersión en este
sistema de trabajo
con las mujeres
del territorio y el
Estado.*

Debemos recordar
que el propósito es
lograr que, en cada
territorio del país, haya
una Comisión de la
Mujer para priorizar
la implementación de
las políticas públicas
de las mujeres,
cerrar las brechas
de género y avanzar
en la aprobación de
normas que impulsen,
fomenten y promuevan
acciones que permitan
consolidar una
política de Estado
y así, mejorar las
condiciones materiales
e inmateriales de las
mujeres en nuestra
sociedad.





¿ Cómo ha sido el trabajo por la defensa de los derechos de las mujeres en tu territorio?

CAPÍTULO I:

Paso a paso para la
conformación de la Comisión
Legal de la Mujer en los
Concejos y Asambleas.



Surge a partir de la expedición de la Ley 1981 de 2019, iniciativa que nació de la Bancada de Mujeres del Congreso de la República en la legislatura 2017 y que llegó a feliz término en el 2019. Esta norma tiene como finalidad la promoción de la igualdad de género y empoderamiento de las mujeres, contribuyendo a una sociedad más justa y desarrollada.



Se debe realizar la presentación del respectivo proyecto de acuerdo u ordenanza que permita el objetivo anteriormente señalado, a fin de modificar o actualizar el reglamento correspondiente para la implementación de esta ley, con la denominación “Comisión Legal para la Equidad de la Mujer”.

Es importante señalar que la ley no permite a las mujeres corporadas renunciar a su curul en la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer.



Las mujeres cabildantes de la Corporación respectiva, contando con la participación voluntaria de los Concejales o Diputados hombres, según el caso; lo anterior, establecido por la ley.

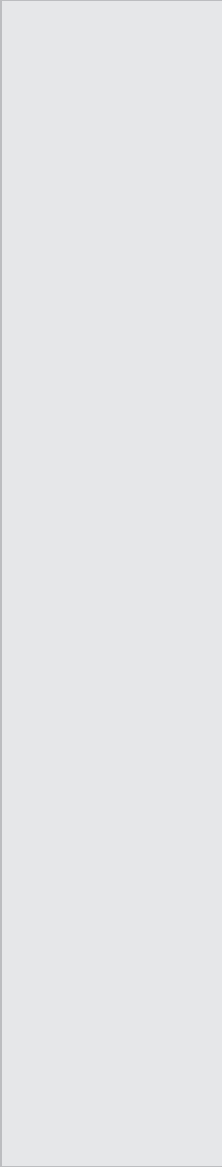
Aspectos claves para la creación de la CLEM:

- La Comisión Legal para la Equidad de la Mujer se crea a través de un Proyecto de Acuerdo u Ordenanza, dependiendo su corporación el cual será inicialmente radicado en la Secretaría General.
- Debe ser modificado el Reglamento Interno a fin de que esta Comisión quede inmersa en la estructura de la corporación.

- Escribe aquí lo que sabes acerca de la Comisión Legal para la Mujer de tu territorio:**

[illegible]

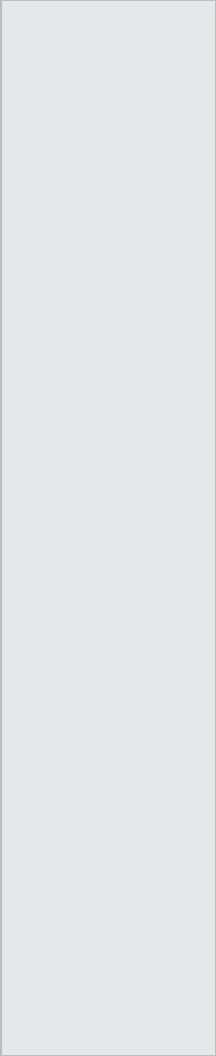
PLANEADOR MENSUAL FEBRERO



Lunes	Martes	Miércoles
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
		1 2
6	7	8 9
13	14	15 16
20	21	22 23
27	28	



FEBRERO

3 Lunes

4 Martes

5 Miércoles

[illegible]

“Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu permiso...”

Eleanor Roosevelt

Propósitos:

Enero 2025						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2025						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2025						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6 Jueves

7 Viernes

8 Sábado

9 Domingo

"Una mujer
segura de sí
misma se viste
de fuerza y
dignidad."

FEBRERO

10 Lunes

11 Martes

12 Miércoles

[illegible]

“Detente hasta que te sientas orgullosa de ti misma.”

Propósitos:

Enero 2025							Febrero 2025							Marzo 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

13 Jueves

14 Viernes

15 Sábado

16 Domingo

"Detrás de una
mujer poderosa
se encuentra
ella misma
luchando a
diario."

20 Jueves

21 Viernes

22 Sábado

23 Domingo

“Ser mujer es ser creadora de vida, de sueños y de cambios.”

FEBRERO

24 Lunes

25 Martes

26 Miércoles

[illegible]

“No te detengas ante nada ni nadie. Eres capaz de lograrlo todo.”

Propósitos:

Enero 2025							Febrero 2025							Marzo 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

1 Sábado

[illegible][illegible]

“No hay barreras
para una mujer
que sabe lo que
quiere.”

CAPÍTULO II:

¿Cómo debe funcionar la Comisión Legal en Concejos y Asambleas?



Promover y celebrar audiencias públicas y demás estrategias de comunicación para informar los derechos de las mujeres y las políticas públicas que les sean de su interés.

- Dictar su propio reglamento.
- Ejercer el control político, así como el seguimiento a las iniciativas relacionadas con los temas de género.
- Promover la participación de las mujeres en los cargos de elección popular y de designación.
- Ser interlocutoras de las organizaciones y grupos de mujeres, al igual que fomentar y desarrollar estrategias de comunicación sobre temas relacionados con los derechos de las mujeres y las políticas públicas existentes.
- Hacer seguimiento a los procesos de verdad, justicia y reparación para los delitos cometidos contra las mujeres durante el conflicto armado interno en sus territorios, a los que haya lugar.

- Hacer seguimiento
a los distintos
entes de control
en los procesos
de investigación
relacionados con
la vulneración de
derechos de las
mujeres.

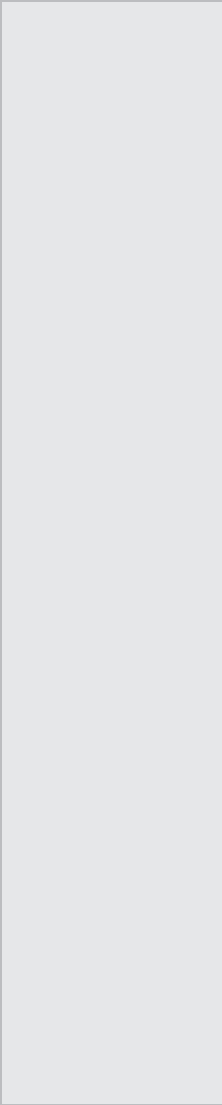
[illegible]

PLANEADOR MENSUAL **MARZO**

	Lunes	Martes	Miércoles
	3	4	5
	10	11	12
	17	18	19
	24	25	26
	31		

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
		1 2
6	7	8 9
13	14	15 16
20	21	22 23
27	28	29 30



MARZO 2025

3 Lunes

4 Martes

5 Miércoles

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are organized into three distinct vertical columns. Each column contains ten evenly spaced horizontal lines, providing a structured space for writing or drawing. The lines are thin and light gray in color. There are no margins, text, or other markings on the page.

“Las mujeres
tienen el poder
de dar forma
a su propio
destino.”

Propósitos:

Febrero 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2025

D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

April 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6 Jueves

7 Viernes

8 Sábado

9 Domingo

“Una mujer que
se apoya a
sí misma es
imparable.”

13 Jueves

14 Viernes

15 Sábado

16 Domingo

“Una mujer que
lucha por sus
sueños es una
mujer que nunca
se detiene.”

20 Jueves

21 Viernes

22 Sábado

23 Domingo

"No hay barreras
para una mujer
que sabe lo que
quiere."

COMISIÓN LEGAL PARA
LA EQUIDAD DE LA MUJER

27 Jueves

28 Viernes

29 Sábado

[illegible]

30 Domingo

[illegible]

“Ser mujer es ser creadora de vida, de sueños y de cambios.”

Es importante escuchar la voz de las mujeres en las diferentes localidades donde se encuentren, especialmente las que están en la ruralidad y tienen menos posibilidades de acceso a los tomadores de decisiones.

CAPÍTULO III:

La importancia de los temas de la mujer en los Planes de Desarrollo Territorial



- Identificación de las necesidades de las mujeres y establecer sus prioridades.
- Ocuparse que en el proyecto de Plan de Desarrollo sean incluidos los temas de la mujer.
- Revisar que el Plan de Desarrollo Territorial esté en línea con los ejes transversales del Plan Nacional de Desarrollo.
- Revisar las líneas para desarrollo de programas de mujeres del Plan Nacional de Desarrollo.

¿Identificas los temas de mujer en el Plan de Desarrollo de tu territorio?

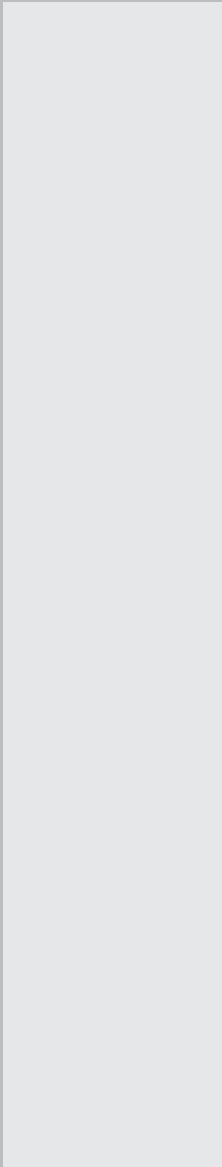
Escríbelo aquí:

La Comisión para la Equidad de la Mujer deberá observar los lineamientos que se fijen para los temas de mujeres en el respectivo Plan Nacional de Desarrollo que se apruebe en el nivel central. Esto permitirá fijar y desarrollar programas y proyectos que desde el nivel central estén financiados y se incrementen las posibilidades de acceder a recursos para los territorios.

¿Cómo te comprometes para que en tu territorio los asuntos de la mujer sean prioridad dentro de los Planes de Desarrollo?

Escríbelo aquí:

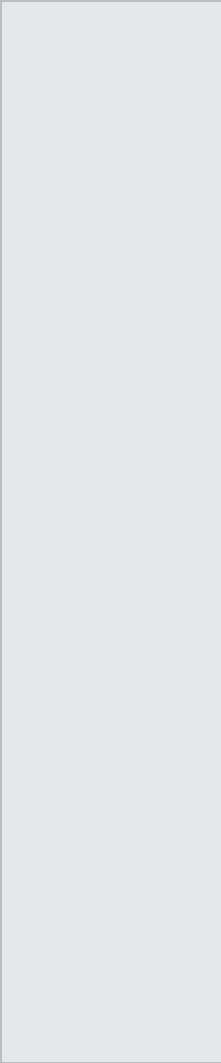
PLANEADOR MENSUAL **ABRIL**



Lunes	Martes	Miércoles
	1	2
7	8	9
14	15	16
21	22	23
28	29	30

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
3	4	5 6
10	11	12 13
17	18	19 20
24	25	26 27



MARZO / ABRIL 2025

31 Lunes

1 Martes

2 Miércoles

[illegible]

“Una mujer fuerte
no es aquella
que nunca
cae, sino la
que siempre se
levanta.”

Propósitos:

Marzo 2025						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2025						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2025						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3 Jueves

4 Viernes

5 Sábado

6 Domingo

“Una mujer
empoderada es
aquella que se
levanta.”

ABRIL 2025

7 Lunes

8 Martes

9 Miércoles

[illegible]

“Cada mujer
tiene en su
interior el poder
de cambiar su
destino.”

Propósitos:

[illegible]

10 Jueves

11 Viernes

12 Sábado

13 Domingo

“La fuerza de una mujer no se mide por lo que puede hacer, sino por lo que ha superado. el mundo intenta derribarla.”

ABRIL 2025

14 Lunes

15 Martes

16 Miércoles

[illegible]

“Las mujeres son la fuerza que transforma el mundo, cada paso que damos deja huella.”

Propósitos:

Marzo 2025						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2025						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2025						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

19 Sábado

[illegible][illegible]

“Detrás de cada
mujer exitosa,
hay una historia
de superación.”

ABRIL 2025

21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles

[illegible]

“Una mujer que cree en su poder es capaz de mover montañas.”

Propósitos:

[illegible]

24 Jueves

25 Viernes

26 Sábado

27 Domingo

"Ser mujer es
ser resiliente,
es levantarse
siempre."

CAPÍTULO IV:

¿Cómo hacer seguimiento efectivo al presupuesto destinado para las políticas públicas de las mujeres?

En el caso de los presupuestos públicos, uno de los llamados a las nuevas Comisiones Legales para la Equidad de la Mujer, es revisar que los planes, programas y proyectos encaminados al logro de la equidad e igualdad estén debidamente financiados.

¿Cómo hacer seguimiento al presupuesto?

Una vez se presente el proyecto de presupuesto cada año, la Comisión debe tener en cuenta que:

1. En caso de que estén desfinanciados los proyectos de mujeres, deben incluir presupuestos para aquellos temas que generan inquietud a las ciudadanas.
2. Es necesaria la asignación de recursos para la política pública en la prevención y atención de violencias.



3. Se deben visibilizar los programas dirigidos a las mujeres e incentivar su participación en la vida Pública.

4. Cada secretaría de despacho del respectivo ente territorial debe incluir planes, programas y proyectos encaminados a atender las necesidades de las mujeres en su territorio.

¿Qué otra acción consideras importante para hacer el debido seguimiento a las Políticas Públicas de tu territorio?



PLANEADOR MENSUAL MAYO

	Lunes	Martes	Miércoles
	5	6	7
	12	13	14
	19	20	21
	26	27	28

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
1	2	3
8	9	10 4
15	16	17 11
22	23	24 18
29	30	31 25

ABRIL / MAYO 2025

28 Lunes

29Martes

30Miércoles

[illegible]

“Las mujeres
son la semilla
del cambio,
cultivando amor,
paz y sabiduría.”

Propósitos:

Abril 2025						Mayo 2025						Junio 2025										
D	L	M	M	J	S	D	L	M	M	J	S	D	L	M	M	J	S					
			1	2	3	4	5				1	2	3			1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31		29	30					

1 Jueves

2 Viernes

3 Sábado

4 Domingo

"Una mujer
auténtica nunca
pide permiso
para brillar."

MAYO 2025

5 Lunes

6 Martes

7 Miércoles

[illegible]

“La mujer empoderada no tiene miedo de ser ella misma.”

Propósitos:

Abril 2025						Mayo 2025						Junio 2025									
D	L	M	M	J	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
			1	2	3	4	5				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31	29	30					

8 Jueves

9 Viernes

10 Sábado

11 Domingo

“Una mujer que se ama es capaz de sanar, crecer y brillar.”

MAYO 2025

12 Lunes

13 Martes

14 Miércoles

[illegible]

“El futuro pertenece a las mujeres que se atreven a ser ellas mismas.”

Propósitos:

Abril 2025						Mayo 2025						Junio 2025									
D	L	M	M	J	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
			1	2	3	4	5				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31	29	30					

15 Jueves

16 Viernes

17 Sábado

18 Domingo

“El coraje de una mujer es lo que la lleva a transformar su mundo.”

MAYO

19 Lunes

20 Martes

21 Miércoles

[illegible]

“Las mujeres son la chispa que enciende el fuego del cambio.”

Propósitos:

Abril 2025							Mayo 2025							Junio 2025								
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
			1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31	29	30						

COMISIÓN LEGAL PARA LA EQUIDAD DE LA MUJER **15 Años**

22 Jueves

23 Viernes

24 Sábado

[illegible]

25 Domingo

[illegible]

“El poder de la mujer está en su capacidad de inspirar y motivar a otros.”

27 Martes

28 Miércoles

[illegible]

Propósitos:

62

COMISIÓN LEGAL PARA LA EQUIDAD DE LA MUJER **15 Años**

31 Sábado

[illegible]

1 Domingo

[illegible]

“La mujer fuerte es como un mito, su poder es misterioso y su aura enigmática.”

CAPÍTULO V:

Razón de ser de la Comisión
Legal para la Equidad de la
Mujer en el Congreso de la
República en los territorios.

El porqué de nuestro trabajo se basa en:

1. Crear una nueva instancia de carácter gubernamental para la defensa y promoción de los derechos de la mujer. Se espera que, una vez se cree la Comisión en el respectivo ente territorial, las mujeres tengan un nuevo lugar a dónde acudir y ser escuchadas.
2. Promover y garantizar condiciones para que las mujeres tengan acceso a los espacios de representación popular y de incidencia.
3. Interlocutar para que los cabildantes escuchen y representen a las mujeres y sus organizaciones legalmente constituidas en los respectivos territorios y lleven su voz ante los entes político - administrativos.
4. Actuar como interlocutores de las mujeres víctimas del conflicto, posicionándose como una instancia que promueve el cumplimiento de lo pactado en los acuerdos de paz en los territorios afectados por el conflicto armado.

¿En qué otros espacios de influencia evidencias que hace falta el respaldo hacia la mujer para alcanzar la equidad de género en nuestro país?

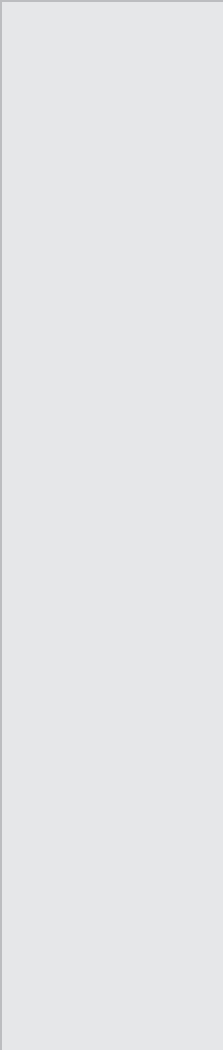


PLANEADOR MENSUAL JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles
	2	3	4
	9	10	11
	16	17	18
	23	24	25
	30		

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
5	6	7 1
12	13	14 8
19	20	21 15
26	27	28 22
		29



5 Jueves

6 Viernes

7 Sábado

8 Domingo

“Cree en ti misma y serás imparable.”

JUNIO 2025

9 Lunes

10 Martes

11 Miércoles

[illegible]

“Nunca dejes
que nadie te
diga que no
puedes hacer
algo.”

Propósitos:

Mayo 2025							Junio 2025							Julio 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

12 Jueves

13 Viernes

14 Sábado

15 Domingo

"Si eres exitosa,
es porque
enfrentaste tus
miedos..."

19 Jueves

20 Viernes

21 Sábado

22 Domingo

“No hay mejor
momento para
ser tú misma que
ahora.”

26 Jueves

27 Viernes

28 Sábado

29 Domingo

"Elige ser
valiente sobre
ser perfecta."

Sheryl Sandberg

CAPÍTULO VI:

Articulación entre las Comisiones para la Equidad de la Mujer

Entendiendo la importancia de la articulación efectiva para el proceso de implementación, brindamos un amplio espacio de atención en el cual pueden acercarse personalmente a la **CLEM** en el **Congreso de la República**, a través de los siguientes medios:



comisiondelamujer@senado.gov.co
y comision.legalmujer@camara.gov.co



Como también un canal de WhatsApp:
(+57) 316-875-5967

Para establecer un contacto directo y recibir una atención personalizada con la finalidad de brindar el mayor servicio posible a todos los interesados que lo requieran.



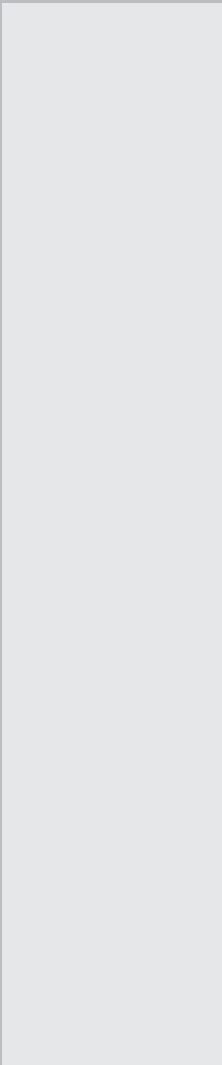


PLANEADOR MENSUAL **JULIO**

Lunes	Martes	Miércoles
	1	2
7	8	9
14	15	16
21	22	23
28	29	30

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
3	4	5 6
10	11	12 13
17	18	19 20
24	25	26 27
31		



JUNIO / JULIO 2025

30 Lunes

1 Martes

2 Miércoles

[illegible]

“El poder no se da. Se toma.”

Propósitos:

Junio 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto 2025

D	L	M	M	J	V	S		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31	--							

3 Jueves

4 Viernes

5 Sábado

6 Domingo

"Eres suficiente
tal como eres,
y eso es algo
increíble."

JULIO 2025

7 Lunes

8 Martes

9 Miércoles

[illegible]

“Haz lo mejor que puedas hasta que sepas hacerlo mejor. Luego, cuando lo sepas mejor, hazlo mejor.”

Propósitos:

Junio 2025						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio 2025						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto 2025						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10 Jueves

11 Viernes

12 Sábado

13 Domingo

“La vida es
corta: sonríele
a quien llora,
ignora a quien
te critica, y sé
feliz con quien
te importa.”

19 Sábado

[illegible][illegible]

“Si dejas salir tus miedos, tendrás más espacio para vivir tus sueños.”

JULIO 2025

21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles

[illegible]

“No hay límites para lo que nosotras, como mujeres, podemos lograr.”

Propósitos:

Junio 2025						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio 2025						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto 2025						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

24 Jueves

25 Viernes

26 Sábado

27 Domingo

“No lo dudes ni
por un momento;
eres fuerte y
especial.”

28 Lunes

29 Martes

30 Miércoles

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are organized into three distinct vertical columns. Each column contains ten evenly spaced horizontal lines, providing a structured space for writing or drawing. The lines are thin and light gray in color. There are no margins, text, or other markings on the page.

“Cuando las cosas cambian dentro de ti, las cosas cambian alrededor de ti.”

Propósitos:

Junio 2025							Julio 2025							Agosto 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5					1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
														31...						

2 Sábado

[illegible][illegible]

Eleanor Roosevelt

CAPÍTULO VII:

CONPES
Consejo Nacional de Política
Económica y Social

¿Has escuchado
hablar acerca de
los documentos
CONPES?

No estoy muy
segura,
¿Me explicas?



1. El Consejo Nacional de Política Económica y Social - CONPES, es la autoridad nacional de planeación en Colombia. Su función es asesorar al Gobierno en temas de desarrollo social y económico. Estos documentos son el resultado de un proceso de investigación que incluye un diagnóstico de la problemática, las soluciones posibles y las entidades involucradas.

Los documentos CONPES son importantes para:

- Definir políticas públicas
- Coordinar la acción de las entidades públicas
- Orientar la ejecución de estrategias de desarrollo
- Racionalizar la actuación pública
- Proponer modificaciones normativas

Bajo este contexto, el CONPES 4080 de 2022 es un documento que establece las bases para una Política Pública para la mujer con el objetivo de promover la equidad de género en el país.

El CONPES 4080 de 2022 se centra en fortalecer el acceso de las mujeres a recursos y servicios, así como en la eliminación de barreras estructurales que dificultan su plena inclusión y participación. Su incidencia en el fortalecimiento de la mujer y su papel en la sociedad se enfoca en 6 ejes transversales:

1. Aumentar la autonomía económica de las mujeres,
2. Incrementar la participación política de las mujeres en cargos de elección popular y directivos,
3. Mejorar la salud física y mental de las mujeres,
4. Prevenir y atender la violencia contra las mujeres,
5. Fortalecer el papel de las mujeres en la construcción de paz,
6. Transversalizar el enfoque de género en asuntos estratégicos del Estado.

Con la participación de mujeres de todo el país, este importante documento se construyó gracias a quienes aportaron sus ideas, demostrando que aquellas sociedades que trabajan por proteger y garantizar los derechos de las mujeres y por reducir las brechas entre hombres y mujeres:

- Logran mayores niveles de crecimiento
- Consolidan estructuras que fortalecen la democracia
- Avanzan en prácticas para un desarrollo y paz sostenibles.



**Para mayor información
consulte:**

[https://colaboracion.dnp.gov.co/cdt/Conpes/
Econ%C3%B3micos/4080.pdf](https://colaboracion.dnp.gov.co/cdt/Conpes/Econ%C3%B3micos/4080.pdf)

Reflexionemos:

¿Tenías conocimiento de la existencia de este documento creado para el fortalecimiento de la mujer en los entornos económicos y sociales del país?

¿Qué crees que hace falta para incorporar la política pública de la mujer (CONPES 4080) en los Planes de Desarrollo de tu territorio?

PLANEADOR MENSUAL AGOSTO

	Lunes	Martes	Miércoles
	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	25	26	27

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
	1	2 3
7	8	9 10
14	15	16 17
21	22	23 24
28	29	30 31

AGOSTO 2025

4 Lunes

5 Martes

6 Miércoles

[illegible]

“Eres increíble,
poderosa y
maravillosa,
deja que los
demás vean
todo lo que
vales.”

Propósitos:

[illegible]

7 Jueves

8 Viernes

9 Sábado

10 Domingo

"Soy feliz
conmigo misma
y mi libertad."

14 Jueves

15 Viernes

16 Sábado

17 Domingo

"Soy mi propia
musa, soy la
persona que
mejor conozco.
El tema que
quiero conocer
mejor."

COMISIÓN LEGAL PARA LA EQUIDAD DE LA MUJER **15 Años**

21 Jueves

22 Viernes

23 Sábado

[illegible]

24 Domingo

[illegible]

"He recorrido un largo camino hasta estar donde estoy y merezco valorarme por ello."

COMISIÓN LEGAL PARA LA EQUIDAD DE LA MUJER **15 Años**

28 Jueves

29 Viernes

30 Sábado

[illegible]

3 1 Domingo

[illegible]

“No nacemos
como mujer,
sino que nos
convertimos en
una.”

CAPÍTULO VIII:

Buena práctica:
“La Casa Social de la Mujer, Centro de Emprendimiento e Innovación”, una apuesta de Asodamas de Colombia.

¡Te presentamos la Casa que está transformando la vida de las Mujeres en Colombia!

Nuestros principios y objetivos, se centran en el fortalecimiento y empoderamiento de las mujeres, modelo que se ha vuelto eficiente y replicable en todo el territorio nacional.

El Centro de Emprendimiento e Innovación “Casa Social de la Mujer”, programa bandera de ASODAMAS de Colombia, es una organización que lleva más de 15 años marcando un hito en el bienestar, empoderamiento y dignificación de la mujer.



ALEXANDRA PULIDO

Gestora social de Cundinamarca y
Presidente de Asodamas de Colombia



MARTHA ALONSO

Directora Nacional de
Asodamas de Colombia



JIMENA TORO

Presidente Nacional de
Asodamas de Colombia



En Piendamó contamos con la Casa Social de la Mujer hace más de 7 años. ¿Conoces sus servicios? Aquí te los cuento:

- Observatorio para la investigación del rol de la mujeres en el territorio
- Oficina de atención psicosocial y jurídica
- Tienda mercado y restaurante cafetería para la promoción de la autonomía económica a través del emprendimiento productivo
- Unidades de emprendimiento como confección, bisutería, telares, moda circular, entre otros.
- Recuperación y construcción de la memoria histórica de la mujeres.





- Promueve la educación y capacitación de las mujeres para su autonomía económica.
- Apropia la tecnología como una herramienta de empoderamiento
- Implementa prácticas de desarrollo empresarial
- Siembra capital social para el desarrollo de los territorios
- Resalta el liderazgo femenino dentro de las comunidades
- Impulsa la apropiación de la política pública con equidad de género en los territorios
- Desarrolla alternativas para superar la pobreza y la desigualdad

BUENAS PRÁCTICAS

Reflexionemos:

¿Tenías conocimiento de la existencia de esta Asociación y sabes si en tu municipio cuenta con la Casa Social de la Mujer?

¿Como crees que la Casa Social de la mujer te aportará en el empoderamiento, dignificación y autonomía económica?

Ya contamos con **50 Centros de Emprendimiento e Innovación Casa Social de la Mujer** presentes en diferentes territorios de Colombia, beneficiando a más de **30 mil mujeres.**

¡Haz parte de Asodamas de Colombia!

la Casa Social de la Mujer...
¡Te espera!





DIRECTORA NACIONAL Y REPRESENTANTE LEGAL ASODAMAS DE COLOMBIA

Martha Alonso González

Es la fundadora y Directora Nacional de la Asociación sin fines de lucro, Asodamas de Colombia, organización no gubernamental que tiene como misión impulsar, apoyar, visibilizar y dignificar a la mujer colombiana facilitando las oportunidades a través de programas sociales de emprendimiento productivo que les permita generar autonomía económica, apropiación de conocimiento y liderazgo para crear y fortalecer capital social en los territorios más vulnerables de Colombia.

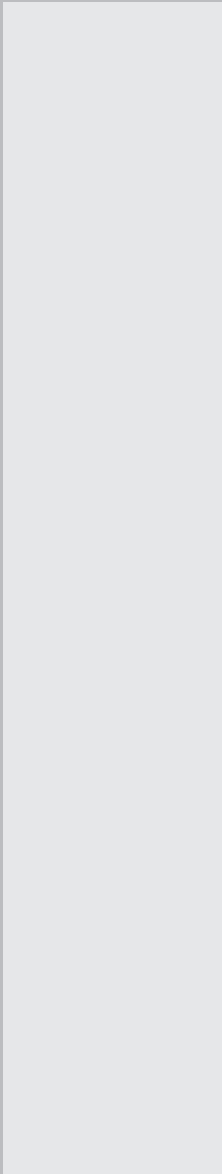
Es Comunicadora Social-Periodista con maestría en Trabajo Social y con un amplio trabajo en el desarrollo de la labor social. Previo a la creación de ASODAMAS, Martha trabajó como asesora de comunicación para entidades del Estado, fue directora del programa "La Cámara responde" del canal del Congreso de la República de Colombia, Directora de la Publicación Cultural "Lumbral" y "Pluma Libre" y Directora de la Corporación

latinoamericana para la educación y la cultura UNIVERSOS, entre otros.

Ha publicado documentos e investigaciones relacionados con pueblos originarios, así como con la cultura colombiana.

Desde hace más de quince años Martha Alonso González ha concentrado totalmente su trabajo en el desarrollo e impulso de Asodamas de Colombia como Directora General, siendo reconocida la labor de la organización a través del premio Women Together en su edición 2019, en Naciones Unidas; En Colombia ha recibido como Directora Nacional, diversos reconocimientos por la labor constante, innovando e interviniendo desde la organización en trabajo social para empoderar y dignificar la vida de más mujeres Colombianas con su proyecto bandera "Casa Social de la Mujer".

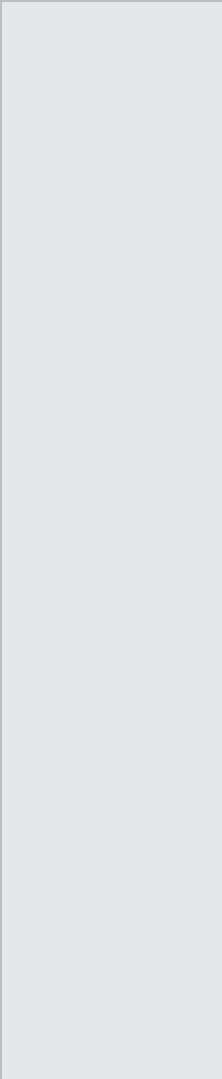
PLANEADOR MENSUAL SEPTIEMBRE



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3
8	9	10
15	16	17
22	23	24
29	30	

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
4	5	6 7
11	12	13 14
18	19	20 21
25	26	27 28



SEPTIEMBRE 2025

1 Lunes

2 Martes

3 Miércoles

[illegible]

“Debemos
decirles a
nuestras jóvenes
que sus voces
son importantes.”

Propósitos:

[illegible]

4 Jueves

5 Viernes

6 Sábado

7 Domingo

"Las mujeres
tienen un poder
infinito, porque
su fuerza
proviene de su
ser interior."

SEPTIEMBRE 2025

8 Lunes

9 Martes

10 Miércoles

[illegible]

"Cada mujer tiene el derecho de reescribir su historia, no importa cómo haya empezado."

Propósitos:

[illegible]

11 Jueves

12 Viernes

13 Sábado

14 Domingo

"Ser mujer es
ser capaz de
construir puentes
y destruir
barreras."

SEPTIEMBRE 2025

15 Lunes

16 Martes

17 Miércoles

[illegible]

“Las mujeres tienen una sabiduría innata que siempre las guía hacia su verdadero propósito.”

Propósitos:

[illegible]

COMISIÓN LEGAL PARA
LA EQUIDAD DE LA MUJER

18 Jueves

19 Viernes

20 Sábado

[illegible]

21 Domingo

[illegible]

“Cuando una mujer se levanta, el mundo se levanta con ella.”

SEPTIEMBRE 2025

22 Lunes

23 Martes

24 Miércoles

[illegible]

“Ser mujer es ser capaz de reinventarse una y otra vez, sin perder nunca su esencia.”

Propósitos:

[illegible]

COMISIÓN LEGAL PARA
LA EQUIDAD DE LA MUJER

27 Sábado

[illegible]

28 Domingo

[illegible]

“Las mujeres son las arquitectas de sus vidas y las creadoras de sus sueños.”



Lorena Ríos Cuéllar

(Cúcuta, 6 de junio de 1975). Es abogada especializada en Derecho Ambiental y magíster en Derecho Administrativo de la Universidad del Rosario, adelantó estudios Internacionales en Derechos Humanos en la Universidad Birkbeck, en Londres y Estrategias Globales para la Protección de la Niñez en la Universidad de Harvard.

Elegida Senadora de la República por el Partido Colombia Justa Libres en las elecciones del 2022, siendo la aspirante más votada dentro de la coalición que en su momento se conformara con el Partido MIRA. Actuará en el periodo 2022-2026.

Trayectoria

Su experiencia en el sector público comenzó en el año 1998 como asesora en la Secretaría Distrital de Gobierno, y posteriormente en la Secretaría Distrital de Ambiente de Bogotá como defensora en materia ambiental, estando a cargo de los procesos de alto impacto para el Distrito Capital, entre ellos, la descontaminación del Río Bogotá, la protección de humedales y la delimitación de los cerros orientales, principales ecosistemas de la capital del país.

Desde el año 2002 ha sido promotora y defensora de la libertad religiosa y de culto, siendo nombrada en el año 2014, como asesora de despacho del Ministro del Interior para impulsar los asuntos religiosos

dentro del Ministerio, generando la expedición de decretos y resoluciones ministeriales de gran impacto positivo en el sector religioso del país.

Contribuyó decididamente a la creación de la Dirección Nacional de Asuntos Religiosos del Ministerio del Interior, siendo designada en el año 2018 como su primera directora, cargo en el que lideró la creación de la Política Pública Integral de Libertad Religiosa del país. Ocupó el cargo hasta el año 2021 para aspirar al Senado de la Republica.

En el año 2019 fue designada por el señor Presidente Iván Duque como Gobernadora Ad-Hoc del Departamento del Quindío, mediante el Decreto 1384 de 2019.

Por más de 20 años se desempeñó como asesora jurídica de varias iglesias, confesiones y denominaciones religiosas, generando herramientas de capacitación como libros, manuales y cartillas relativas a directrices jurídicas, tributarias, políticas públicas y la contribución de las iglesias al desarrollo sostenible del país.

Como Senadora de la República, actualmente integra la Comisión Séptima Constitucional del Senado, considerada el corazón social de Colombia por abarcar los temas que tocan las fibras más sensibles de la sociedad colombiana: salud, vivienda, economía solidaria, niñez, adulto mayor, asuntos de la mujer, familia, recreación y deporte.

Es presidente de la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer, e integra 9 Comisiones Accidentales: Provida, Familia y Libertad Religiosa, Pro-Fuerza pública, Binacional (Colombia – Venezuela), Grupo de Amistad de Israel, Bloque Parlamentario por Bogotá, Paz, Seguimiento y Control al sistema Penitenciario y Carcelario; Coordina la Comisión de Infancia y Adolescencia y la Comisión del Frente Parlamentario Contra el Hambre. Fue nombrada Vicepresidente de la Comisión Séptima Constitucional Permanente para la legislatura 2023-2024 y Coordinadora Adjunta para Sudamérica en la Comisión Coordinadora Ejecutiva del Frente Parlamentario contra el Hambre para América Latina y el Caribe.

PLANEADOR MENSUAL OCTUBRE

	Lunes	Martes	Miércoles
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	21	22
	27	28	29

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
2	3	4
9	10	11 5
16	17	18 12
23	24	25 19
30	31	26

SEPTIEMBRE / OCTUBRE 2025

29 Lunes

30 Martes

1 Miércoles

[illegible]

“Cada mujer tiene un fuego dentro de sí, y el mundo necesita que lo encienda para que brille.”

Propósitos:

Septembre 2025							Octobre 2025							Novembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4							1	
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30						26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
															30						

2 Jueves

3 Viernes

4 Sábado

5 Domingo

"El poder de una mujer está en su capacidad de amar, pero también en su habilidad para decir basta."

OCTUBRE 2025

6 Lunes

7 Martes

8 Miércoles

[illegible]

“El mayor acto de valentía de una mujer es no rendirse, no importa cuántas veces tropiece.”

Propósitos:

Septembre 2025							Octobre 2025							Novembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4							1	
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30						26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
															30						

11 Sábado

[illegible]

12 Domingo

[illegible]

“Cada mujer es una historia que merece ser contada, una historia de lucha, aprendizaje y triunfo.”

OCTUBRE 2025

13 Lunes

14 Martes

15 Miércoles

[illegible]

“Sé que soy una mujer, una mujer con fuerza interior y mucho coraje.”

Propósitos:

Septiembre 2025						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre 2025						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2025						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

16 Jueves

17 Viernes

18 Sábado

19 Domingo

“Creo que
ambición no
es una mala
palabra.
Simplemente
significa creer
en ti misma y en
tus habilidades.”

OCTUBRE 2025

20 Lunes

21 Martes

22 Miércoles

[illegible]

"No hay mayor
belleza que la
autenticidad
de una mujer
que se conoce
y se acepta tal
como es."

Propósitos:

Septembre 2025							Octobre 2025							Novembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4							1	
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30						26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
															30						

23 Jueves

24 Viernes

25 Sábado

26 Domingo

“El amor propio
de una mujer
es el motor que
impulsa sus
sueños, la fuerza
que le permite
llegar lejos.”

OCTUBRE / NOVIEMBRE 2025

27 Lunes

28 Martes

29 Miércoles

[illegible]

“Tu futuro no
está escrito
en las estrellas,
sino en las
decisiones que
tomas cada día.”

Propósitos:

Septiembre 2025							Octubre 2025							Noviembre 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

1 Sábado

[illegible][illegible]

“No dejes que los fracasos te definan, son solo lecciones disfrazadas que te acercan más a tu objetivo.”



Delcy Esperanza Isaza

Conocida como "la representante de todos los tolimenses", es una destacada líder política y social que ha dedicado su vida a mejorar la calidad de vida de las mujeres y las comunidades. Nacida en el corregimiento de Herrera, municipio de Rioblanco, Delcy creció aprendiendo las labores del campo en medio de los cafetales y se desempeñó como docente rural en el sur del Tolima.

Trayectoria

Fue la primera alcaldesa de Rioblanco, la primera Secretaria de la Mujer del Tolima y actualmente es Representante a la Cámara por el Tolima. Forma parte de varias comisiones, incluyendo la Comisión Primera Constitucional Permanente y la Comisión Legal de la Mujer, donde es vicepresidente. Ha desarrollado leyes en pro de la mujer como lo son la Ley Vicaria, la ley en contra de la violencia política hacia las mujeres; además, para el sector rural, leyes como la Jurisdicción Agraria y Rural, el Fondo de Estabilización del Café y el Fondo para Cafés Especiales.

Para el año 2024, fue elegida como la mejor Congresista del Tolima, además de ser la Representante que más hizo presencia ese mismo año en los diferentes municipios del departamento.

PLANEADOR MENSUAL **NOVIEMBRE**

	Lunes	Martes	Miércoles
	3	4	5
	10	11	12
	17	18	19
	24	25	26

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
		1 2
6	7	8 9
13	14	15 16
20	21	22 23
27	28	29 30

NOVIEMBRE 2025

3 Lunes

4 Martes

5 Miércoles

[illegible]

“El mundo necesita más voces femeninas que hablen de verdad, sin miedo y sin pedir disculpas.”

Propósitos:

Octobre 2025							Novembre 2025							Diciembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3							1			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				

6 Jueves

7 Viernes

8 Sábado

9 Domingo

"Una mujer
que se atreve
a soñar en
grande tiene la
capacidad de
cambiar no solo
su vida, sino el
rumbo de la
historia."

NOVIEMBRE 2025

10 Lunes

11 Martes

12 Miércoles

[illegible]

“Una mujer que abraza su poder interior puede transformar cada desafío en una oportunidad para crecer.”

Propósitos:

Octobre 2025							Novembre 2025							Décembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3							1			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				

13 Jueves

14 Viernes

15 Sábado

16 Domingo

"Las mujeres
que se eligen
a sí mismas
son las que
transforman las
adversidades
en trampolines
hacia el éxito."

NOVIEMBRE 2025

17 Lunes

18 Martes

19 Miércoles

[illegible]

“La magia de una mujer está en su capacidad de transformar su realidad, guiada por la intuición y el corazón.”

Propósitos:

Octobre 2025							Novembre 2025							Décembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3							1			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				

22 Sábado

[illegible][illegible]

“Las mujeres no esperan que las cambien, ellas mismas se encargan de cambiar su mundo.”

NOVIEMBRE 2025

24 Lunes

25 Martes

26 Miércoles

[illegible]

“Las mujeres no esperan que el mundo les dé espacio; ellas lo crean.”

Propósitos:

Octobre 2025							Novembre 2025							Diciembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3							1			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				

29 Sábado

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The paper is divided into three equal-width vertical columns by two faint vertical lines. Each column contains ten horizontal lines, creating a grid of thirty rectangular writing areas. The lines are evenly spaced and extend across the width of each column. There are no margins, text, or other markings on the page.[illegible]

“Una mujer que elige su felicidad y su paz es capaz de crear un impacto positivo en todo lo que toca.”



MUJER PODER HUMANO TRANSFORMADOR

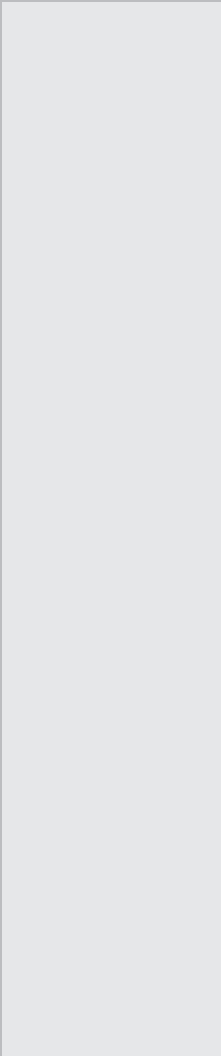


PLANEADOR MENSUAL **DICIEMBRE**

	Lunes	Martes	Miércoles
	1	2	3
	8	9	10
	15	16	17
	22	23	24
	29	30	31

2025

Jueves	Viernes	Domingo Sábado
4	5	6 7
11	12	13 14
18	19	20 21
25	26	27 28



DICIEMBRE 2025

1 Lunes

2 Martes

3 Miércoles

[illegible]

“Cuando una mujer se atreve a soñar sin miedo, puede transformar el mundo a su alrededor.”

Propósitos:

Novembre 2025							Décembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
						1			1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				
30														

4 Jueves

5 Viernes

6 Sábado

7 Domingo

"Una mujer
que vive en
congruencia
con su ser,
es capaz
de inspirar y
contagiar a
otros con su luz."

11 Jueves

12 Viernes

13 Sábado

14 Domingo

"El verdadero poder de una mujer no está en lo que puede hacer por los demás, sino en lo que puede lograr por sí misma."

18 Jueves

19 Viernes

20 Sábado

[illegible]

21 Domingo

[illegible]

“Las mujeres tienen una capacidad innata para reconstruir su vida, una y otra vez, más fuerte y más sabias.”

25 Jueves

26 Viernes

27 Sábado

[illegible]

28 Domingo

[illegible]

"Las mujeres son la chispa que enciende el fuego del cambio, y no hay nada ni nadie que pueda apagar su llama."

30 Martes

31 Miércoles

[illegible]

Propósitos:

Novembre 2025							Diciembre 2025							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
						I			1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				
30														

1 Jueves

2 Viernes

3 Sábado

4 Domingo

“Las mujeres
tienen una
capacidad
única para
transformar
el dolor en
fuerza y las
dificultades en
oportunidades”

Directorio

[illegible]